

# 生涯スポーツ研修会

～ 100歳になっても 歩くことができる自分をめざして ～

市内におけるスポーツ指導者及び健康・体力づくりに興味のある方を対象に、必要な知識や技能を身につけ、安全で効果的なスポーツの推進を図るため開催します。

- 1) 主催 津市
- 2) 共催 特定非営利活動法人津市スポーツ協会、津市スポーツ推進委員会  
津市スポーツ少年団本部
- 3) 協力 株式会社フューチャーファームコミュニティ、三重大学
- 4) 日時 平成27年1月8日(日)(雨天決行) 9:00～12:30
- 5) 会場 津市立高野尾小学校体育館集合  
※高野尾小学校からレッドヒルヒーターの森往復 約6Kmのコース
- 6) 対象者 市内で活動する各種スポーツ団体、指導者、スポーツに興味のある方
- 7) 定員 50名程度
- 8) 講習内容 講義 「健康・体力づくりに活かす知識」  
三重大学教育学部教授 重松良祐先生  
実技 「歩き方の講習と実際に歩いてその効果を体験」  
日本ウォーキング協会公認指導者、日本ノルディック・ウォーキングインストラクター  
田坂 稔 先生
- 9) 参加料 無料
- 10) 日程 8:30～8:45 受付  
8:45～9:00 開講式  
9:00～9:40 講義  
9:45～12:15 実技 高野尾小学校(講習) → レッドヒルヒーターの森(散策・休憩) → 高野尾小学校  
12:15～12:30 閉講式
- 11) 申込方法 下記申込用紙に必要事項を記入し、10月16日(金)までにスポーツ振興課  
(津市北河路町19-1メッセウイング・みえ2階)へ申し込んでください。  
(要項はスポーツ振興課、各総合支所地域振興課、津市体育館、津市民プール、津市スポーツ協会にあります)  
※歩きやすい服装、体育館シューズ、水分補給用水又はお茶、タオルをご持参ください。  
※窓口での受付は土日、祝日を除く8時30分から17時15分まで  
※FAXでの申し込みは229-3247  
※メールでの申し込みは229-3254@city.tsu.lg.jp  
お問い合わせ先：スポーツ振興課 TEL229-3254  
切り取り線

## 平成27年度生涯スポーツ研修会参加申込書

氏名(フリガナ)	年齢	性別	住所	電話番号	所属団体又は地区名

※本申込書にていただいた個人情報、保険等、本研修会の運営上に必要な事項のみ使用するものです。