

津市スポーツ協会 スポーツ指導者バンク 指導者情報

登録番号	19		
性別	女	年代	40
現在の所有資格	GIF(公社 日本フィットネス協会)／ADI(エアロビックダンスエクササイズ) GIF(公社 日本フィットネス協会)／REI(レジスタンスエクササイズ) GIF(公社 日本フィットネス協会)／SEI(ストレッチングエクササイズ) GIF(公社 日本フィットネス協会)／AQDI(アクアエクササイズ) NPO法人スクエアステップ協会 スクエアステップ指導員		
現在の指導状況	企業、公民館、包括支援センター、スポーツクラブなど		
自己PR	運動で元気と笑顔になるお手伝いをしていきたいです！		

指導種目・内容・レベル（方向性）・対象者

指導種目(実技・講義)	指導内容							レベル					
アクアダンスエクササイズ								競技スポーツ		生涯スポーツ・健康づくり	○	講義	
対象者	未就学児	小・中学生	高校生	一般	親子	高齢者	障がい者						
		○	○	○	○	○							

指導種目(実技・講義)	指導内容							レベル					
エアロビックダンスエクササイズ								競技スポーツ		生涯スポーツ・健康づくり	○	講義	
対象者	未就学児	小・中学生	高校生	一般	親子	高齢者	障がい者						
		○	○	○	○	○							

指導種目(実技・講義)	指導内容							レベル					
ストレッチングエクササイズ								競技スポーツ		生涯スポーツ・健康づくり	○	講義	
対象者	未就学児	小・中学生	高校生	一般	親子	高齢者	障がい者						
		○	○	○	○	○							

指導種目(実技・講義)	指導内容							レベル					
レジスタンスエクササイズ								競技スポーツ		生涯スポーツ・健康づくり	○	講義	
対象者	未就学児	小・中学生	高校生	一般	親子	高齢者	障がい者						
		○	○	○	○	○							

指導可能地域・曜日・時間帯

指導可能 地域	津地域	久居	河芸	芸濃	安濃	美里	香良洲	一志	白山	美杉	その他
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
指導可能 曜日	月	火	水	木	金	土	日	その他			
								要相談			
指導可能 時間帯	要相談				要相談						