

津市スポーツ協会 スポーツ指導者バンク 指導者情報

登録番号	20		
性別	女	年代	50
現在の所有資格	(公社) 日本エアロビック連盟公認エアロビック指導員、公認テクニカルアドバイザー (公財) 日本体育協会公認エアロビック指導員 上級救命講習、 (一財) 日本こどもフィットネス協会公認インストラクター、公認審査員、公認リードインストラクター (一財) 日本こどもフィットネス協会公認エアロビクス・ダンス検定専門指導委員、公認ヒップホップ・ダンス検定専門指導委員、公認キッドビクス・ダンス検定専門指導委員		
現在の指導状況	津市南郊公民館講座講師、久居文化スポーツクラブ講師、津ルーテルニ幼稚園講師、松阪ワークセンター講師、フリーインストラクターとしてスポーツクラブ、サークルでの指導、ダンス教室ACTIVE KIDS代表(親子ビクス/幼稚園児~高校生)、ひまわりロードアダプティブフィットネス指導等 ※長年にわたり津市スポーツ協会においてエアロビクス教室、キッズダンス教室の御指導を頂いている先生です。		
自己PR	「健康寿命が大切な時代となり、又、対象者、目的に合わせ指導現場では多様化してきている現在、皆様からだを動かす楽しさを伝えたいと思います。」		

指導種目・内容・レベル(方向性)・対象者

指導種目(実技・講義)	指導内容							レベル					
エアロビクス	対象者に合わせた実技及びレクチャー指導							競技スポーツ	<input type="radio"/>	生涯スポーツ・健康づくり	<input type="radio"/>	講義	<input type="checkbox"/>
対象者	未就学児	小・中学生	高校生	一般	親子	高齢者	障がい者	<input type="radio"/>					
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
指導種目(実技・講義)	指導内容							レベル					
体幹コンディショニング・エクササイズ	バランスボール、ソフトジム等も含むボディワーク							競技スポーツ	<input type="radio"/>	生涯スポーツ・健康づくり	<input type="radio"/>	講義	<input type="checkbox"/>
対象者	未就学児	小・中学生	高校生	一般	親子	高齢者	障がい者	<input type="radio"/>					
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
指導種目(実技・講義)	指導内容							レベル					
ダンス、キッドビクス、ヒップホップ	対象者・目的に合わせたダンス指導							競技スポーツ	<input type="checkbox"/>	生涯スポーツ・健康づくり	<input type="radio"/>	講義	<input type="checkbox"/>
対象者	未就学児	小・中学生	高校生	一般	親子	高齢者	障がい者	<input type="radio"/>					
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
指導種目(実技・講義)	指導内容							レベル					
ストレッチ等のコンディショニング								競技スポーツ	<input type="checkbox"/>	生涯スポーツ・健康づくり	<input type="radio"/>	講義	<input type="checkbox"/>
対象者	未就学児	小・中学生	高校生	一般	親子	高齢者	障がい者	<input type="radio"/>					
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						

指導可能地域・曜日・時間帯

指導可能 地域	津地域	久居	河芸	芸濃	安濃	美里	香良洲	一志	白山	美杉	その他
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
指導可能 曜日	月	火	水	木	金	土	日	その他			
	△	△		△		△	△	要相談			
指導可能 時間帯	月、木、土の午前場合により可能				火曜日の午後～夕方						