

津市スポーツ協会 スポーツ指導者バンク 指導者情報

登録番号	24	
性別	女	年代 50
現在の所有資格	(公社)日本フォークダンス連盟3級公認指導者 (レクリエーションダンス) (公財)日本レクリエーション協会公認指導員 レクリエーション・インストラクター	
現在の指導状況	<ul style="list-style-type: none">長谷山市民館「簡単レクダンス教室」講師ストレッチサークルでの指導行事（老人会健康講座、夏祭りなど）での指導	
自己PR	<p>心身ともにリフレッシュできるレクリエーションダンスの楽しさをお伝えし、健康づくりのお手伝いがしたいです。</p> <p>【レクリエーションダンスの特徴】</p> <ul style="list-style-type: none">どんな方でも簡単にすぐ楽しめる。頭と体を使うので脳の活性化、体力アップになる。幅広いジャンルの曲があり、難易度も様々なので、対象者や目的に合わせて選曲できる。大人数でも楽しめ、コミュニケーションや仲間づくりに役立つ。	

指導種目・内容・レベル（方向性）・対象者

指導種目(実技・講義)		指導内容					レベル			
対象者	未就学児	小・中学生	高校生	一般	親子	高齢者	障がい者	生涯 スporte ツ・健 康 づく り	<input type="radio"/>	講 義
	<input type="radio"/>									

指導種目(実技・講義)		指導内容					レベル			
対象者	未就学児	小・中学生	高校生	一般	親子	高齢者	障がい者	生涯 スporte ツ・健康 づくり	○	講 義
	○	○	○	○	○	○				

指導種目(実技・講義)	指導内容	レベル			
		競技スポーツ	生涯スポーツ・健康づくり	講義	
対象者	未就学児	小・中学生	高校生	一般	
				親子	高齢者

指導種目(実技・講義)	指導内容	レベル						
対象者	未就学児	小・中学生	高校生	一般	親子			
					高齢者 障がい者			
					競技スポーツ	生涯 スポーツ・健康 づくり		講義

指導可能地域・曜日・時間帯

指導可能 地域	津地域	久居	河芸	芸濃	安濃	美里	香良洲	一志	白山	美杉	その他
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
指導可能 曜日	月	火	水	木	金	土	日				その他
		○	△	△		△	△				要相談
指導可能 時間帯	要相談 木曜日は午前のみ				要相談 水曜日は午後のみ						