

津市スポーツ協会 スポーツ指導者バンク 指導者情報

登録番号	70		
性別	女	年代	40
現在の所有資格	ZUMBAインストラクター キッドビクススーパーインストラクター Group Centergyインストラクター コアキッズ体操普及員 キッズスペシャリスト		
現在の指導状況	エアロビクス（初級中心）、ZUMBA、ヨガ、ピラティスなどスポーツクラブや公民館、幼稚園、企業内でのイベントなどで、週に25本指導。ヨガサークルもひらいています。		
自己PR	運動の好きな方はもちろん、身体を動かすのが苦手な方にもスムーズにおこなえるよう、分かりやすく指導しています。身体だけでなく心も晴れやかに！たのしみましょう。		

指導種目・内容・レベル（方向性）・対象者

指導種目(実技・講義)	指導内容						レベル					
エアロビクス	対象者の年齢、レベルにあわせた実技指導						競技スポーツ		生涯スポーツ・健康づくり	○	講義	
対象者	未就学児	小・中学生	高校生	一般	親子	高齢者	障がい者					
	○	○	○	○	○	○						

指導種目(実技・講義)	指導内容						レベル					
ハタヨガ	対象者の年齢、レベルにあわせた実技指導						競技スポーツ		生涯スポーツ・健康づくり	○	講義	
対象者	未就学児	小・中学生	高校生	一般	親子	高齢者	障がい者					
		○	○	○	○	○						

指導種目(実技・講義)	指導内容						レベル					
パワーヨガ	対象者の年齢、レベルにあわせた実技指導						競技スポーツ		生涯スポーツ・健康づくり	○	講義	
対象者	未就学児	小・中学生	高校生	一般	親子	高齢者	障がい者					
			○	○		○						

指導種目(実技・講義)	指導内容						レベル					
ZUMBA	対象者の年齢、レベルにあわせた実技指導						競技スポーツ		生涯スポーツ・健康づくり	○	講義	
対象者	未就学児	小・中学生	高校生	一般	親子	高齢者	障がい者					
			○	○		○						

指導可能地域・曜日・時間帯

指導可能 地域	津地域	久居	河芸	芸濃	安濃	美里	香良洲	一志	白山	美杉	その他	
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	市内全域	
指導可能 曜日	月	火	水	木	金	土	日	その他				
	○	○	○	○	○	○	○	週によって空き時間が異なるため、他の曜日、時間帯についてはご相談させていただきます				
指導可能 時間帯	月曜日10:00～17:00				火曜日10:00～12:00				日曜日終日			