

津市スポーツ協会 スポーツ指導者バンク 指導者情報

登録番号	78		
性別	女	年代	40
現在の所有資格	エアロビック指導員、エアロビックテクニカルアドバイザー、アクアダンス、ZUMBA、ポルドブラ、普通救命講習 I		
現在の指導状況			
自己PR			

指導種目・内容・レベル（方向性）・対象者

指導種目(実技・講義)	指導内容							レベル			
エアロビクス								競技スポーツ	生涯スポーツ・健康づくり	○	講義
対象者	未就学児	小・中学生	高校生	一般	親子	高齢者	障がい者				
	○	○	○	○		○					

指導種目(実技・講義)	指導内容							レベル			
ヨガ								競技スポーツ	生涯スポーツ・健康づくり	○	講義
対象者	未就学児	小・中学生	高校生	一般	親子	高齢者	障がい者				
				○		○					

指導種目(実技・講義)	指導内容							レベル			
ZUMBA								競技スポーツ	生涯スポーツ・健康づくり	○	講義
対象者	未就学児	小・中学生	高校生	一般	親子	高齢者	障がい者				
				○							

指導種目(実技・講義)	指導内容							レベル			
アクアビクス								競技スポーツ	生涯スポーツ・健康づくり		講義
対象者	未就学児	小・中学生	高校生	一般	親子	高齢者	障がい者				
				○		○					

指導可能地域・曜日・時間帯

指導可能地域	津地域	久居	河芸	芸濃	安濃	美里	香良洲	一志	白山	美杉	その他
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
指導可能曜日	月	火	水	木	金	土	日	その他			
指導可能時間帯											