

津市スポーツ協会 スポーツ指導者バンク 指導者情報

登録番号	79		
性別	女	年代	50
現在の所有資格	アクアビクスインストラクター、エアロビック指導員		
現在の指導状況	キッズダンス(津、鈴鹿、桑名) アクアビクス(四日市)、ストレッチ (桑名)		
自己PR	皆さんが楽しかったと思えるようなレッスンを心掛けています。		

指導種目・内容・レベル（方向性）・対象者

指導種目(実技・講義)	指導内容							レベル			
キッズダンス	HIP-HOP、チア							競技スポーツ	生涯スポーツ・健康づくり	○	講義
対象者	未就学児	小・中学生	高校生	一般	親子	高齢者	障がい者				

指導種目(実技・講義)	指導内容							レベル			
アクアビクス								競技スポーツ	生涯スポーツ・健康づくり	○	講義
対象者	未就学児	小・中学生	高校生	一般	親子	高齢者	障がい者				

指導種目(実技・講義)	指導内容							レベル			
ストレッチ								競技スポーツ	生涯スポーツ・健康づくり		講義
対象者	未就学児	小・中学生	高校生	一般	親子	高齢者	障がい者				

指導種目(実技・講義)	指導内容							レベル			
								競技スポーツ	生涯スポーツ・健康づくり		講義
対象者	未就学児	小・中学生	高校生	一般	親子	高齢者	障がい者				

## 指導可能地域・曜日・時間帯

指導可能地域	津地域	久居	河芸	芸濃	安濃	美里	香良洲	一志	白山	美杉	その他
指導可能曜日	月	火	水	木	金	土	日	その他			
指導可能時間帯	10:00~12:00										