

津市スポーツ協会 スポーツ指導者バンク 指導者情報

登録番号	89		
性別	女	年代	40
現在の所有資格	PC STRONG NATION ZUMBA B1,R2,R3 ZUMBA GOLD ZUMBINI キックボクシングエクササイズ		
現在の指導状況	中南勢地区スポーツクラブ（アクトス、JOYFITなど）、サークル運営		
自己PR	指導歴20年になります。赤ちゃんから高齢者まで、老若男女、地域の皆様の健康に寄り添います。		

指導種目・内容・レベル（方向性）・対象者

指導種目(実技・講義)	指導内容							レベル			
ZUMBA	ラテン音楽を中心としたダンスフィットネス							競技スポーツ	生涯スポーツ・健康づくり	○	講義
対象者	未就学児	小・中学生	高校生	一般	親子	高齢者	障がい者	○			
	○	○	○	○	○	○	○				
指導種目(実技・講義)	指導内容							レベル			
エアロビクス	グループフィットネスプログラム							競技スポーツ	生涯スポーツ・健康づくり	○	講義
対象者	未就学児	小・中学生	高校生	一般	親子	高齢者	障がい者	○			
	○	○	○	○	○	○	○				
指導種目(実技・講義)	指導内容							レベル			
親子エクササイズ	保護者と赤ちゃん、未就園児のコミュニケーションフィットネス							競技スポーツ	生涯スポーツ・健康づくり	○	講義
対象者	未就学児	小・中学生	高校生	一般	親子	高齢者	障がい者	○			
	○			○							
指導種目(実技・講義)	指導内容							レベル			
アクアビクス	水中で行うグループフィットネスプログラム							競技スポーツ	生涯スポーツ・健康づくり	○	講義
対象者	未就学児	小・中学生	高校生	一般	親子	高齢者	障がい者	○			
	○	○	○	○	○	○	○				

